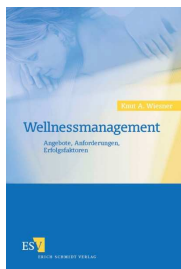


# Wellness-Trends 2008

**Prof. Dr. Knut A. Wiesner**  
Dozent, Berater, Coach  
und Autor



Fon 0 52 32 – 98 73 37  
Fax 0 52 32 – 98 73 38

Profwiesner@t-online.de

Prof. Dr. K. Wiesner

www.professorwiesner.de



## 15 Wellnesstrends ab 2008

- Fitness und passive Wellness wachsen zur aktiven Wellness zusammen
- Personal Wellness Trainer (individueller Coach)
- Grenzen von Wellness verschwimmen: Diäten, Esoterik, Well-Aging, Moral, Ökologie...
- Alles für den Wellness-Quicky zwischendurch
- Ein Bisschen Wellness im Alltäglichen (Add-on)
- Ständige Innovationen sind gefragt (Authentizität)
- Kreative Namen verkaufen sich (auch Traditionelles)
- Qualität mit neutralen Kontrollen (Glaubwürdigkeit)

Profwiesner@t-online.de

Prof. Dr. K. Wiesner

www.professorwiesner.de

## 15 Wellnesstrends ab 2008

- Design und Ästhetik werden immer bedeutender
- Slow Food/Regional Food/Bio Food
- Smoothies u.ä. (Convenience)
- Soft- und Slow-Aging (auch für das Gehirn)
- Internet- und handyfreie Zonen als besondere Form der Wellness (Entschleunigung)
- Einfachheit/Reduzierung der Komplexität
- Wellness für Haustiere (dann fühlt sich Frauchen wohl)



Profwiesner@t-online.de

Prof. Dr. K. Wiesner

www.professorwiesner.de